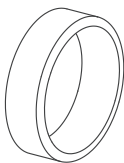


スマートリング

ARR-R02S

取扱説明書



接続までの簡単な流れ。

STEP1

まずはスマートフォンに
アプリをダウンロード。

P-08



STEP2

ダウンロードしたアプリ
を立ち上げます。

P-09



STEP3

[すぐにバインドします]
をタップする。

P-11

まだデバイスを接続して
いません！

すぐにバインドします

STEP4

COLMI Ring 2

1.00.00
接続済み
バッテリー：

接続を解除する



表示がでたら接続完了です

弊社商品をお買い上げいただきありがとうございます。
本商品をご利用頂くにあたり、本製品以外に下記をご用意
ください。

・スマートフォン iOS10 ～ / Android 8 ～
(※アプリをダウンロードする必要があります。)

・USB 充電器
(※USB からの給電可能な代替環境があればそちらで問題
ありません。パソコンの USB ポート等。)

商品が届きましたら、初めに 1 時間充電をおこなってくだ
さい。

※注意

スマホと本製品の接続はアプリから行います。
決してスマートフォンの Bluetooth 設定から接続しないで
ください。

先に登録してしまった場合は Bluetooth 設定からペアリン
グを外し、登録機器からの削除をお願い致します。

注意事項

- 本製品は精密機器であるため、落下やぶつけるなどの衝撃を与えないでください。性能や機能の異常、または外装の破損の原因となります。
- ご利用の前に、付属の USB 充電ケーブルにて 1 時間以上充電してからご利用ください。(P-06 参照)
- 化粧品、日焼け止めクリーム、アルコール、化学洗剤、防虫剤など刺激の強い薬品は本製品の金属部分やプラスチック部分を傷める恐れがありますので使用しないでください。付着した場合は、キレイな布でお拭き取りください。
- 車のダッシュボードなどの振動がある場所、高温になる場所での保管はおやめください。本製品の故障、破損の原因となります。
- 急激な気温の変化にさらさないでください。
- 本製品を充電する前に、リングに汚れがある場合は、必ず汚れを拭き取ってから、充電してください。故障の原因となります。
- 肌に違和感や異常を感じた場合、直ちにご使用をおやめください。
- 本製品を分解しないでください。
- 本製品で測定できる数値はあくまで目安となる参考値であり、医療目的で利用できるデータではございません。測定する環境、装着の具合によって数値に大きな差異が出る場合がございます。不具合ではございません。
- ペースメーカーや除細動器などの医療機器を装着されている場合、本品の電波が機器の動作に影響を与える可能性があります。医師や医療用機器製造者に影響を確認してからご使用ください。

■全ての機能は日常的な運動管理であるウェルネス・フィットネス目的の製品であり医療機器ではありません。病気などの診断、予防、治療の目的にはご使用いただけません。

■保管の際は小さなお子様の手の届かぬ場所で保管してください。

■本商品は株式会社エアリアと COLMI 社の共同企画にて製造販売を行っている商品です。

■本製品は精密機器です。ご利用に際しては本製品の取扱説明書をご熟読頂き正しくご利用ください。

■商品は予告なしに一部を改良する場合がございます。

■iPhone は米国 Apple Inc 社における米国及びその他の国における登録・登録商標です。Android は Google LLC の商

バッテリーに関しまして

(ご利用に関しては事前にご確認頂き、ご利用ください。)

- ・本製品はリチウムイオン充電電池を含みます。
 - ・本製品に強い衝撃を与えないでください。
 - ・シャワーやサウナの粒子が細かな水分が発生する場所ではご利用頂けません。本製品の故障や、リチウム電池の膨張 / 発熱等の原因につながります。
 - ・充電を行う場合は付属の充電ケーブルを用いて充電を行ってください。
 - ・急速充電器や PD 充電器は使用しないでください。
- 通常 (5V/1A 程度) の USB 充電器をご利用頂くか、パソコンの USB ポートでの充電をおこなってください。
- ケーブルを束ねた状態で充電をおこなわないでください。

バッテリーの経年劣化は保証対象外になります。

廃棄する場合はお住まいの自治体のルールに基づき廃棄してください。

・装着時に本製品が熱をもつ (いつもとは異なる) 等の異常を感じた場合はご利用をおやめください。

クリーニング

- 汚れた場合は柔らかい布を濡らし、固く絞ってから拭き取ってください。
- 乾いた柔らかい布でキレイに完全に乾くまで拭きとってください。
- 接点に汚れが溜まると正常に充電出来ないうえに、故障、発火の原因となります。

測定に関しまして

本製品はセンサーを搭載しています。

測定時は、センサーが皮膚に安定して接触するように本機を装着してください。センサーの接触が不安定な場合、正確に測定できないことがあります。

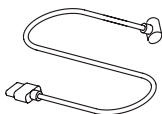
温度が低い場所では血流が減る為、正確に測定出来ないことがあります。



同梱品



本体



USBケーブル

本体、USBケーブル(充電用)、説明書
兼保証書(本書)

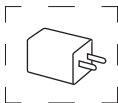
仕様

通信	Bluetooth ver 5.0
最大通信距離	最大 10m (障害物なきこと)
連続待機時間	最大 5 日間
充電時間	約1時間



充電

リングと付属の USB ケーブルを接続してください。
次に USB 充電器等の給電機器に接続してください。
磁力の吸着にて固定します。



お持ちの物をご利用頂くか
別途で用意ください。

※パソコンの USB ポート
からの給電も可能です。

※充電中は LED が赤く点灯します。
満充電になりますと LED が緑の点灯になります。

LED が点灯しない場合は他の充電器や他の USB ポートを
お試しください。

※LED の色や発光パターンは予告なく変更する場合がございます。

指への装着

リングは自分の指にあった、快適なサイズを装着してください。

データの測定精度を高めるために、人差し指・中指・薬指での着用をおすすめします。



「装着時は、心拍数と血中酸素濃度をより正確に測定するために、測定センサーの内側が指に接するようにしてください。」

※皮膚に異常を感じた場合は、ご利用をやめ病院を受診してください。



アプリ iPhone / Android用



iPhone をご利用の場合は AppStore



APP Store: QRing



Android をご利用の場合は Play Store



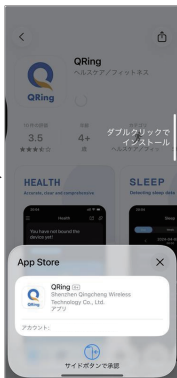
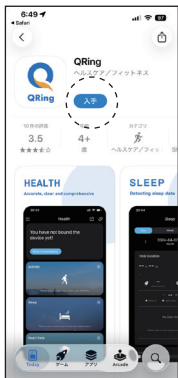
Google Play: QRing



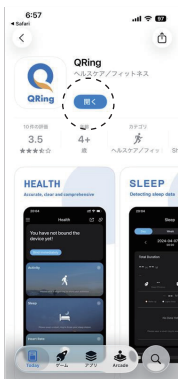
より「QRing」を検索頂く事でダウンロード頂けます。
※QR コードよりダウンロード頂く場合は検索する必要はありません。

※QRing は無料アプリです。
有料プランの表示などが出た場合は間違ったアプリを検索されている可能性がありますのでお確かめください。

※アプリ内容はバージョンアップ等により変わる事がございます。



「入手」をタップしてください。
iPhoneの場合は右のように「ダブルクリックでインストール」とありますのでサイドボタンをダブルクリックしてください。



ダウンロードが終わりますと「入手」が「開く」に変わります。

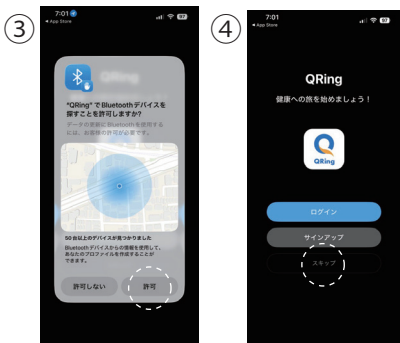
※ダウンロードにかかる時間の通信環境により異なります。

「開く」をタップして、アプリを起動してください。



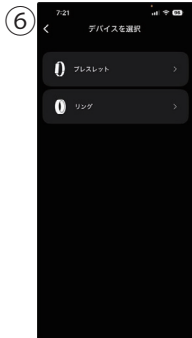
①「位置情報の使用を許可しますか」は〈アプリの使用中は許可〉をタップしてください。

②「通知を送信します。よろしいですか？」は〈許可〉をタップしてください。



③「Bluetooth デバイスを探すことを許可しますか？」は〈許可〉をタップしてください。

④右下の画面になりましたら一番下の〈スキップ〉をタップしてください。



⑤画面上部にある「すぐにバインドします」をタップしてください。

⑥〈リング〉をタップしてください。



⑦自動的に周辺にあるリングを検索します。
みつかりましたらCOLMI Ring2と表示がでますのでタップしてください。

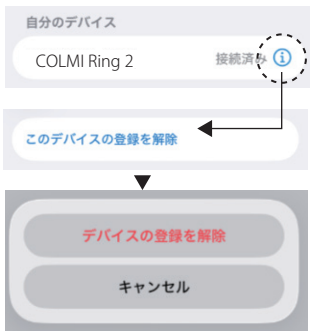
⑧画面が変わり Bluetooth ペアリングの要求の表示がでますので「ペアリング」をタップしてください。
以上でペアリング操作は完了です。

■ ペアリング出来ない場合

1. スマートフォンの Bluetooth はオンになっていますか。
2. アプリはダウンロードしましたか。
3. アプリからペアリングを行いましたか。
4. 間違ってスマホの Bluetooth から接続した場合は登録が残っていないかご確認ください。
登録が残っている場合は、登録を削除してください。

iPhone の場合

設定→Bluetooth 内より下記「自分のデバイス」をさがしてください。右端の青いiのマークをタップ。
「このデバイスの登録を解除」をタップしてください。
確認画面が出ましたら、「デバイスの登録を解除」をタップください。



Android の場合

Android では機種や Version により異なります。
解除方法が不明な場合はご利用機種のキャリア等にてご確認ください。



アプリ内表示

アクティビティ

歩数、距離、消費カロリーの表示



睡眠

指輪を装着して眠ることにより睡眠の質を測ります。



22時～8時の間で計測します。

一度目覚めると再計測は翌日まで行えません。



アプリ内表示

心拍数

指輪からも計測可能ですが、アプリ側からも計測する事が可能です。



運動記録

100を越える種目からお選び頂くことが可能です。





アプリ内表示

心拍数の変動

Heart Rate Variability (HRV)は連続する心拍間の時間 (RR間隔) になります。



● 低い <30

● 通常 30-60

● 良い 61-101

● 素晴らしい >101



アプリ内表示

血中酸素ウェルネス



● <95%

● 95~97%

● ≥98%

ストレス ストレスの測定を行います。



● リラックス 0-29

● 正常 30-59

● 中 60-79

● 高い 80-100



AI健康分析レポート

※iPhoneの先行機能になります。2026年8月現在



計測しているデータをまとめて健康スコアとして分析レポートを表示します。

※レポートは3時間ごとに1回だけ生成できます。

※AIによる診断結果は、入力された情報をもとにした参考情報です。

■ リングのリセット、シャットダウン方法



アプリの画面下に並ぶ4つのアイコンから人の絵のアイコンをタップして選択します。

アイコンをタップして切替わった画面の中よりシステム設定をタップしてください。



システム設定



システム設定

デバイスのシャットダウン



リセット



・デバイスのシャットダウン
・リセット
を行う事が可能です。

必要に応じて行ってください。

※ご注意ください。

シャットダウンは充電中には行えません。
また、シャットダウン後に電源を入れる為に
一度充電台で充電して頂く必要があります。

リセットを行いますとリング内に保存されている
歩数、カロリー、距離、睡眠データ等の過去の
履歴データが全て削除されます。

株式会社エアリア サポート

下記フォームよりお問い合わせください。

<https://www.area-powers.jp/support/infosupport.html>



株式会社エアリア [TEL] 03-5779-6011 営業時間：平日 10-17 時
土日祝祭日・夏季・年末年始休業期間を除く

アプリは世界的需要から機能の追加や、削減をする事がございます。

本書の表示内容は 2026 年 8 月時のものとなります。