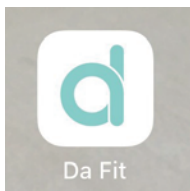


Da Fit につきまして



Da Fit



■説明書をご確認頂き、Da Fit のインストールを行ってください。

最初の画面



画面下部に3つのアイコンがあります。左から順に、

① 今日
7項目から今日計測値を表示します。
P03 ~ P9

② スマートウォッチ
スマートウォッチとの設定等を行います。
P10 ~ P17

③ プロフィール
ご自身のプロフィール設定の登録等が出来ます。
P18 ~ P21

アプリでは大きくはこの3つを切り替える事が可能です。

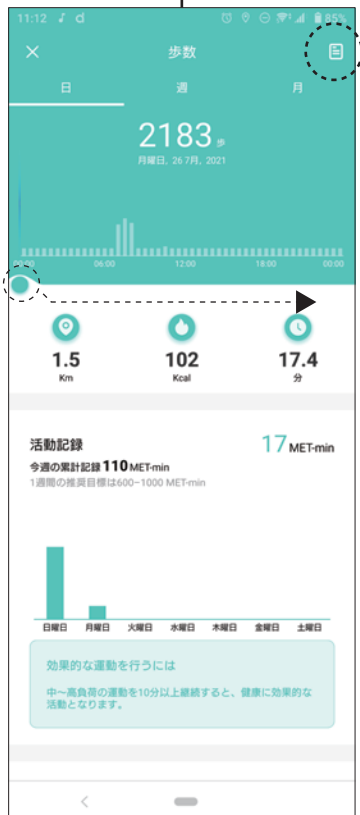
歩数



歩数をタップすると歩いた時間や消費カロリーが表示されます。

MET は運動強度を表す単位です。

※ 右上のカレンダーをタップして日付を選んで頂くと、過去の数値も見ることが出来ます。



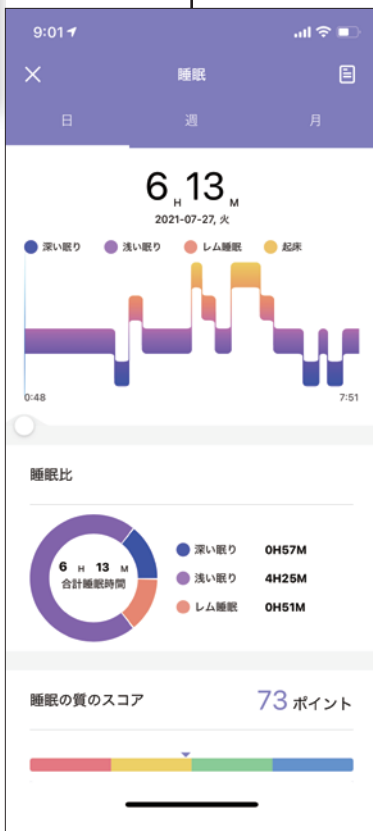
睡眠



睡眠をタップすると

深い眠り / 浅い眠り / レム睡眠 でその日の眠りをスコアで表示します。

また、継続してご利用頂く事により日 / 週 / 月 でグラフ化していきます。

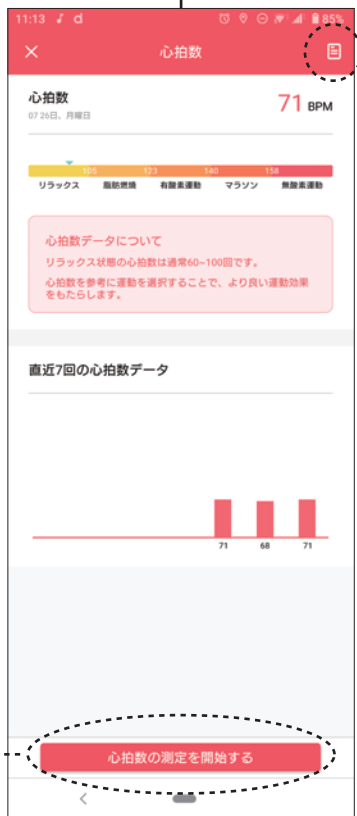


心拍数



過去 7 回の測定数値が表示されます。

※ 右上のカレンダーをタップすると測定した日付を確認できます。
※BPM は 1 分間の心拍数を意味しています。



タップすると測定を開始します。

24時間の心拍数データ



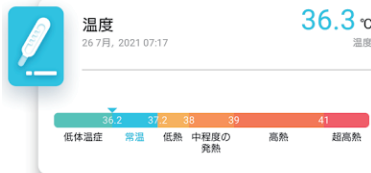
ここではタイトルのまま、24 時間の心拍数データ表示されます。

※ 右上のカレンダーをタップすると過去の測定した数値をご確認頂けます。

※BPM は 1 分間の心拍数を意味しています。

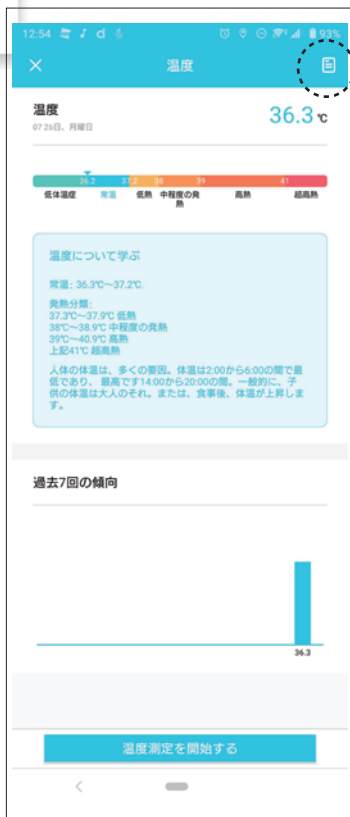


温度



直近 7 回の測定数値が表示されます。

※ 右上のカレンダーをタップすると過去の測定した数値をご確認頂くことが可能です。



酸素飽和度



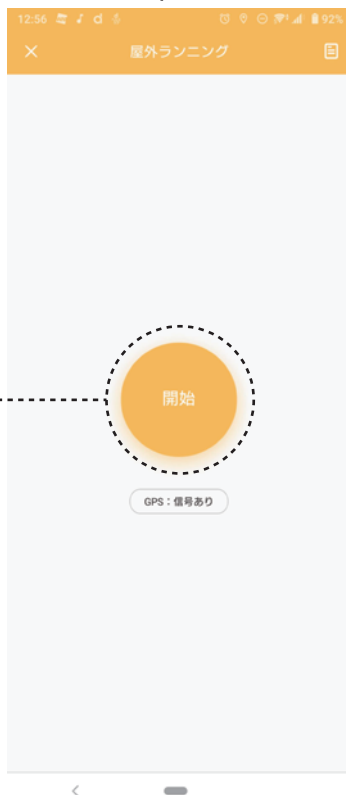
屋外ランニング



トレーニングデータをもっと見る

スマートウォッチで計測した数値はトレーニングデータをもっと見るでをタップして頂くと表示されます。

GPS を使用してランニングを計測する場合は開始をタップして頂くと計測が可能です。



時計文字盤の変更 方法



※事前にスマホとのペアリングを行ってください。

① スマホ側アプリを立ち上げて頂き、接続しているスマートウォッチを選択してください。

②次に「メイン画面」をタップしてください。

③表示可能な文字盤の種類が表示されますので中から選択してください。

※切替には時間がかかります。



通知設定 方法



① スマホ側アプリを立ち上げて頂き、接続しているスマートウォッチを選択してください。

②次に「通知」をタップしてください。



③通知したいアプリをONにしてください。

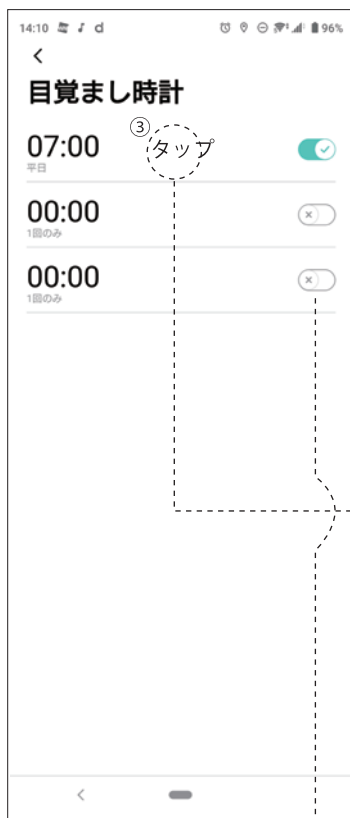
※ご利用のスマホの設定にてアプリによる通知アクセスを「許可」にして頂いていない場合はご利用いただけません。

目覚まし時計 設定方法



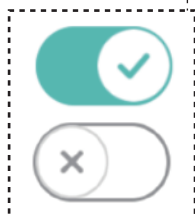
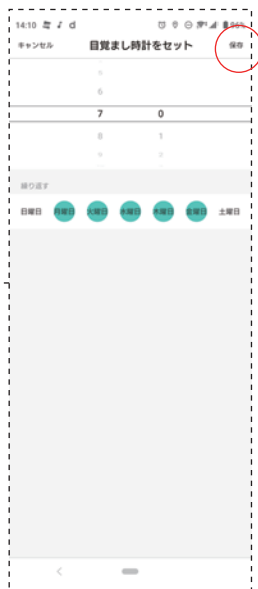
① スマホ側アプリを立ち上げて頂き、接続しているスマートウォッチを選択してください。

②次に「目覚まし時計」をタップしてください。



③タップすると時間、繰り返し（曜日）の選択が可能です。

「保存」をしてください。



スライドで停止する事も可能です。

遠隔撮影



① スマホ側アプリを立ち上げて頂き、接続しているスマートウォッチを選択してください。

②次に「遠隔撮影」をタップしてください。

スマートウォッチ側もカメラが起動します。

スマホを置いてスマートウォッチ側をタップして頂くと撮影が行われます。

※本アプリ以外での動作はできません。

その他の設定



① スマホ側アプリを立ち上げて頂き、接続しているスマートウォッチを選択してください。

②次に「その他の設定」をタップしてください。



「デバイスをさがす」

タップするとスマートウォッチが震えます。

「時間形式」

12 時間 /24 時間 を選択できます。

「単位設定」

メートル / インチ から選択できます。

「おやすみモード」

開始時刻 と終了時刻の設定が可能です。

※設定した時間は通知を受け取らなくなります。

「スタンドリマインダー」

座っている時間が長い時に振動で知らせてくれます。

「24 時間心拍測定」

1 日の心拍が測定されます。

「終日の気温」

1 日の体温が測られます。

「コントロール携帯電話の音楽」

再生中の楽曲名が表示されます。

「言語」

13 言語から選択が可能です。

「オートロック」

画面表示がされてから消えるまでの時間設定が 5 秒 /10 秒 /15 秒 /20 秒から選択可能です。

「リセットする」

現在の設定をリセットします。

「腕ふり起動」

装着している腕を振って画面が点灯する設定をオンかオフで選択が可能です。

プロフィール



① スマホ側アプリを立ち上げて頂き、プロフィールを選択してください。

②次に「プロフィール設定」をタップしてください。



ご自身の
性別 / 誕生日 / 身長 / 体重 / 歩幅
の入力が可能です。

目標設定



① スマホ側アプリを立ち上げて頂き、プロフィールを選択してください。

②次に「目標設定」をタップしてください。

ここでは1日の目標歩数が設定できます。

4000～35000で1000刻みで設定する事が可能です。

達成するとスマートウォッチ側で目標達成が表示されます。

背景保護ガイド



① スマホ側アプリを立ち上げて頂き、プロフィールを選択してください。

②次に「背景保護ガイド」をタップしてください。

海外製スマートフォンの設定が機種別に記載がございますが、日本では表示も異なりバージョンの表記もない為使用しません。

アプリについて



① スマホ側アプリを立ち上げて頂き、プロフィールを選択してください。

②次に「アプリについて」をタップしてください。

アプリのバージョン、アプリの個人情報保護方針の確認が可能です。

注意事項

本アプリをスマホ上で起動していない状態ではスマートウォッチとの連携が途切れます。

アプリをバックグラウンドにて起動したままにしてください。

こちらは仕様となります。

スマートフォン側の設定にて、Dafit への通知をOKにして頂けない場合は通知されない為、通知がされません。

動作環境

本アプリの動作保証環境は以下の通りです。

iPhone : iOS9 以上

Android : AndroidOS バージョン 5 以上

※全ての端末で動作を保証するものではありません。

※タブレットはサポートしておりません。

※フィーチャーフォンではご利用できません。

