

スマートウォッチ Smart Watch

この度は本製品をお買い上げいただき、ありがとうございます。本書の内容をご確認の上、製品をご利用ください。本書は大切に保管してください。



※本製品は防水ではありません。
ご利用にあたっては濡らさないようにご注意ください。
※ペアリング操作はアプリから行ってください。

目次

商品仕様	P03
注意事項	P04
クリーニング	P06
リチウムに関して	P07
各部位の説明	P08
充電方法	P11
アプリのダウンロード	P12
ペアリング	P13
DaFit（ダフィット）の使い方	P15
ベルトの取り外し方	P16
基本画面	P18
機能一覧	P19
設定画面	P21
輝度設定	P22
待受画面（メイン画面）変更	P23_P24
メッセージ	P25
iPhone のアプリ通知の設定	P26
LINE の通知がされない場合は	P27
画面消灯までの時間設定	P28
目覚まし時計	P29
言語変更	P30
設定リセット方法	P31_32
トラブル対処方法	P35_P37

■ペアリングまでの流れ

STEP1

P11をご参照頂き充電を行ってください。

STEP2

P12をご参照頂きアプリをダウンロードしてください。

STEP3

P13_P14の手順に従ってペアリング作業を行ってください。

良くある質問

Q1 表示が英語のまま、日本語になりません。

A1 ペアリングが正常に出来ていない可能性がございます。

Q2 通知が来ません。

A2 Dafit アプリを完全に終了してしまうと通知ができません。スマホのバックグラウンドで動作するように起動しておいてください。

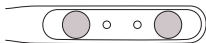
商品仕様

- 液晶：1.69 インチ TFT 液晶
240x280 ピクセル
- バッテリー：リチウムポリマー
- BT バージョン：Bluetooth5.1
- 対応アプリ：DaFit
- 対応 OS：Android5.1 以上
iOS9.0 以上

- 充電時間：約 2 時間
- 待機時間：最大 4 日間
(スマートフォンと接続しない場合)
- 付属品：●画面保護フィルム 2 枚
●充電ケーブル (USB 接続) 2 本

※タブレット端末ではご利用頂けません。

※通信が多い設定の場合はバッテリー消費状況は変わります。



※充電ケーブルの端子は金属片と繋げると故障や発火の原因となります。

使わない時は電源から外してください。

注意事項

■ 本製品は精密機械であるため、落下やぶつけるなどの衝撃を与えないでください。性能や機能の異常、または外装の破損の原因になります。

■ご利用の前に、付属の USB 充電ケーブルで 3 時間以上、充電してからご利用ください。

■バンドをきつく締めすぎると、肌の不快感、うっ血、跡が残ることがございます。時計をつける際、きつく締めすぎないように気をつけてください。

■化粧品、日焼け止めクリーム、アルコール、化学洗剤、防虫剤など刺激の強い薬品は本製品の金属部分やプラスチック部分を傷める恐れがありますので使用しないでください。付着した場合は、キレイな布で拭き取ってください。

■車のダッシュボードなどの振動がある場所、高温になる場所での保管はおやめください。デバイスの故障、破損の原因になります。

■急激な気温の変化にさらさないでください。

■本製品を充電する前に、充電端子に汚れがある場合は、必ず汚れを拭き取ってから、充電してください。故障の原因になります。

■肌に違和感や異常を感じた場合、直ちにご使用をおやめください。

■本製品を分解しないでください。

■航空機内では使用しないでください。電波が影響を及ぼし、誤動作による事故の原因となるおそれがあります。ワイヤレス機能の航空機内でのご利用については、ご利用の航空会社の使用条件などをご確認ください。

■本製品で測定できる数値はあくまで目安となる参考値であり、医療目的で利用できるデータではございません。測定する環境、装着の具合によって数値に大きな差異が出ることがございます。不具合ではございません。

■ペースメーカーや除細動器などの医療機器を装着されている場合、本品の電波が機器の動作に影響を与える可能性があります。医師や医療用機器製造者に影響を確認してからご使用ください。

■全ての機能は日常的な運動管理であるウェルネス・フィットネス目的の製品であり医療機器ではありません。病気などの診断、予防、治療の目的にはご使用いただけません。

■本商品は株式会社エアリアと COLMI 社の共同企画にて製造販売を行っている商品です。

■本製品は精密機器です。ご利用に際しては本製品の取扱説明書をご熟読頂き正しくご利用ください。

■商品は予告なしに一部を改良する場合がございます。

■iPhone は米国 Apple Inc 社における米国及びその他の国における登録・登録商標です。

Android は Google LLC の商標です。

クリーニング

■汚れた場合は柔らかい布を濡らし、固く絞ってから拭き取ってください。

■乾いた柔らかい布でキレイに完全に乾くまで拭きとってください。

■バンドは肌着類と同様に直接肌に接しています。汗、汚れ、ほこりなどの気づかない汚れで衣類の袖口などを汚す場合があります。常に清潔にしてお使いください。

■接点に汚れが溜まると正常に充電出来ないうえに、故障、発火の原因となります。

測定に関しまして

本製品はセンサーを搭載しています。

測定時は、センサーが皮膚に安定して接触するように本機を装着してください。バンドがずれるなど、センサーの接触が不安定な場合、正確に測定できないことがあります。

温度が低い場所では腕への血流が減る為、正確に測定出来ないことがあります。

●保管の際は小さなお子様の手が届かぬ場所で保管してください。

●センサーは計測時に緑色の光が出ます。目で直接光を見ることは絶対にしないでください。特に定期的な計測設定などが行える機種は目で見えない方へセンサー側をむけて保管していただくか電源を OFF にしてください。●ご利用者様の皮膚や装着状況によりましては、計測しにくい場合が発生します。

●敏感肌など装着後、肌のかゆみ・違和感・異常がみられる場合はご利用をおやめください。

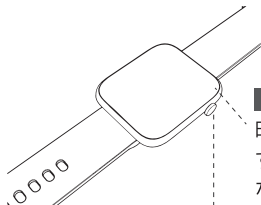
リチウムポリマーに関して

(ご利用に関しましては事前にご確認頂き、ご利用ください。)

●本製品にはリチウムポリマーを含みます。●本製品に強い衝撃を与えないでください。●防水ではありません。水分が入ると本品の故障や、リチウム電池の膨張・発熱など思わぬ事故につながります。●充電の際は付属の充電ケーブルにて充電し、USB-AC は 1 A—2 A 出力のもので日本国内にてご利用いただける PSE 適合品をご利用ください。また形状が合うからといって他製品の充電ケーブルで充電すると故障、発火の原因となる場合がございますのでおやめください。●しばらくご利用されずに充電するとリチウム電池が劣化しますので 1 か月に 1 回程度は充電してください。バッテリーの経年劣化は保証対象外です。●廃棄される場合はお住まいの自治体のルールに基づき廃棄してください。

●装着時に本製品が熱をもつ(いつもとは異なる)等の異常を感じた場合は外してください。

各部位の説明



操作画面

時計の操作画面です。タッチパネルになっており、タップ操作、スライド操作が可能です。

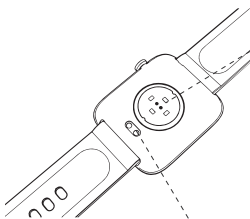
電源ボタン (ウォッチボタン)

電源ボタン、長押しで電源を入れることができます。

ボタンに関する操作

ボタンは引っ張ると動作不良の要因となります。絶対にお止めください。

※物理的破損は保証対象外となります。



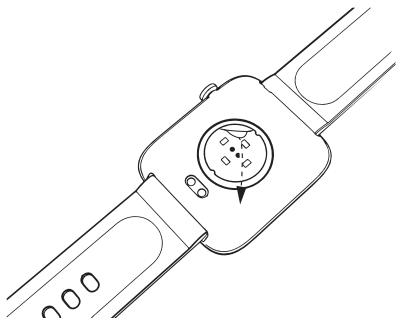
各種センサー

各種データの測定するセンサーです。
※センサーは測定時に光を照射します。直視しないようにご注意ください。

充電用端子

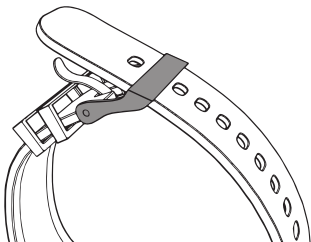
充電する際に充電ケーブルを取り付ける端子です。

センサーの保護フィルム

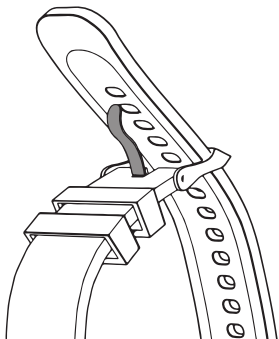


センサー部分には輸送保護フィルムが貼られています。使用時にフチの端から剥がしてご利用ください。

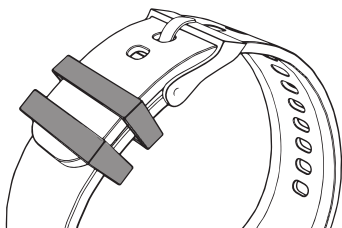
ベルトの使い方



①腕にとりつけ、ベルトを金属の輪っかに通してください。



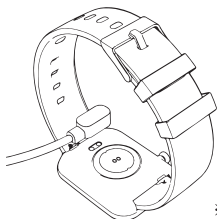
②ちょうどいい締め具合にてピンを穴に通してください。



③余ったベルト部分は固定用輪っかに通してください。これで完了です。

※バンドをきつく締めすぎると、肌の不快感、うっ血、跡が残ることがございます。時計をつける際、ききつく締めすぎないように気をつけてください。

充電方法



※図は接続のイメージです。

①付属の充電ケーブルをスマートウォッチ本体の背面の充電接続部に取り付けてください。

②充電ケーブルの反対側の USB A コネクタをお持ちの AC アダプタに接続すると充電が始まります。

※スマホ等の充電に使用している物をご利用ください。

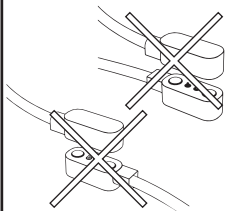
③充電は約 2 時間程で完了します。

※急速充電には対応していません。

※USB AC は 5V1-2 A 出力物をご利用ください。

※センサーは測定時に光を照射します。目で直視しないようにご注意ください。

ご注意ください！



充電ケーブルは磁気吸着式です。

2 本のケーブルを近づけると吸着しショートの原因となります。発熱 / 発火の原因となりますので近づけてのご利用はおやめください。

アプリのダウンロード

■本製品は DaFit という名前のアプリに対応しております。

iPhone をご利用の方



App Store にて「DaFit」と入力し、アプリをご検索頂きダウンロードを行ってください。

または、カメラにて下記 QR コードを写して頂くと Web サイト QR コードと画面上部に表示されますのでタップして頂くとダウンロードページに移動します。



Da Fit

Android をご利用の方



Play ストア にて「DaFit」と入力し、検索頂きダウンロードを行ってください。

ペアリング

本製品は必ず、アプリ側からペアリング操作をお願いいたします。スマートフォンの設定からペアリング操作すると通知エラーまたは接続が途切れることがございます。

- ①スマートフォンの Bluetooth 設定をオンにしておいてください。
- ②ARW-P22 本体のボタンを長押しし、電源をオンにします。次にアプリ「DaFit」を起動してください。

下記の画面より「デバイスを追加する」をタップしてください。





③「デバイスを追加する」の項目から、ARW-P22を選択してください。

※選択肢に出てこない場合は、ARW-P22 をスマートフォンに近づけてみてください。



④「ペアリングの要求」と「通知を受信することを許可しますか」と順番に表示されますので「ペアリング」「許可」を選択してください。

以上でペアリングの完了となります。

DaFitの使い方

■ DaFit には様々な便利な機能がございます。
基本的な使用方法是以下の動画でご確認ください。

<https://www.area-powers.jp/product/others2/4560490560812/dafit.mp4>

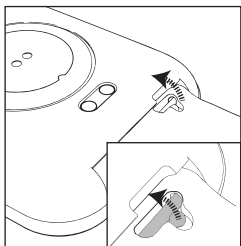


■ DaFit の使用方法の説明は以下のリンクより PDF ファイル形式でダウンロードいただけます。

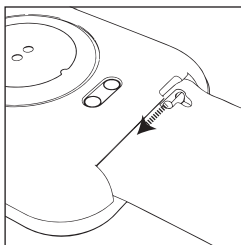
<https://www.area-powers.jp/product/others2/4560490561208/dafitp22.pdf>



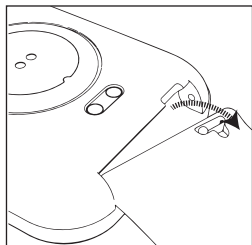
ベルトの取り外し方



ベルトのレバーを起こしてください。

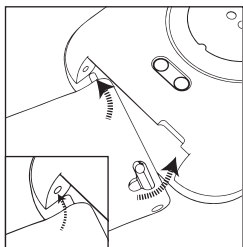


レバーを矢印の方向に引いてください。
バネで戻ろうとします。

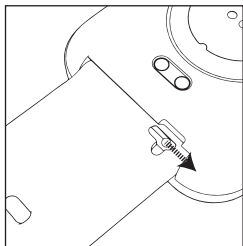


レバーを引いたまま、ベルトを引いて頂くとベルトが外れます。

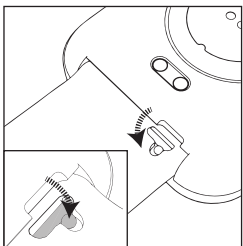
ベルトの取り付け方



ベルトの左の突起を本体に挿しこみます。
この状態でレバーを引いたまま右側を入れます。



レバーはバネ式で刺さると自動で戻ります。
ベルトを動かし位置を調整してください。



最後にレバーを倒し、取り付け完了です。

基本画面

文字盤のホーム画面が一番最初に表示されます。上下左右にスライドすることで、それぞれの画面にアクセスすることが可能です。



各種設定、天気、画面の明るさなど、設定に関するメニューが表示されます。



グリッドビュー、リストビューより表示形式が異なります。



歩数 / 睡眠 / 心拍数 / 運動 / カメラ / 天気 / ミュージックなどが表示されます。



歩数 / 睡眠 / 心拍数 / 運動 / カメラ / 天気 / ミュージックなどが表示されます。

機能一覧

※スマートウォッチの測定数値はあくまで参考値であり、個人差があります。医療用としてはお使い頂けません。

■ 歩数



歩数を表示します。上にスライドする事でデータの詳細を確認できます(カロリー/距離/終日歩数など)。

万歩計と異なり常カウント表示は一定時間ごとに歩数カウントを更新いたします。

■ 睡眠データ



睡眠データを表示します。上にスライドする事でデータの詳細を確認します(深い眠り/浅い眠りの時間/週間データなど)。

睡眠モニタリング

認識条件：20：00～10：00この時間の間のみ睡眠を検知します。

時間帯以外はいくら寝ても検知されません。

また認識条件の時間内でも一旦置いて、二度寝した場合も検知されなくなります。

睡眠検知モード解除（起きたと検知される場合）

少し激しい運動 / 3分以上続けて運動する

これが検知された場合に睡眠終了となります。

データ検知：睡眠モードを離れた後、発生した睡眠データを検証します。

■ 心拍測定



心拍測定を行います。上にスライドする事でデータの詳細を確認します(心拍数ゾーン/終日心拍数など)。

■ 運動



運動測定設定を行います。「種目」を押すと、ウォーキング – ランニング – 自転車 – 縄跳び – バドミントン – バスケ – サッカー などの各項目を押す事で測定が開始されます。測定を中止する場合は電源ボタンを押し、画面上の停止(■)、一時停止(II)を押します。

■ 血中酸素測定



血中酸素濃度を測定します。上にスライドする事でデータの詳細を確認します。

■天気表示



天気を表示します。上にスクロールする事で6日間の予報を表示します。

■カメラ制御



DaFit の アプリカメラのシャッター を スマートウォッチ で押すことが可能です。

※既存のスマホ側のカメラアプリを操作する事はできません。

■音楽再生操作



音楽の再生停止などの操作を行います。

■ストップウォッチ



ストップウォッチ測定をします。画面上のスタート 、リセット  等で操作頂けます。

■アラーム



目覚まし機能です。DaFitアプリ内で設定(目覚まし時計)をして頂けます。時間になると振動でお知らせします。

■タイマー



予め設定されている時間から選択を頂き  をタップ頂くとスタート致します。

1
MIN

3
MIN

5
MIN

10
MIN

■画面ライト



画面を一番明るい状態で光らせます。

■設定



設定に入ります。

設定画面



メニュービュー

グリッド表示とリスト表示の切替が行えます。



明るさ

画面の明るさの調整が行えます。



振動 ON/OFF の設定が行えます。



シネマ

振動をOFFにし、画面の明るさを落とします。



リセット

スマートウォッチを初期化します。



電源

スマートウォッチの電源をおとします。



デバイス情報

型番、MAC ADDRESSの確認が行えます。



アプリダウンロード

QRコードを表示します。

輝度設定



上下にスライドする
事により画面の明る
さを調整する事が可
能です。



Bluetooth 接続状況



振動 ON/OFF の設定が行えます。



画面を一番明るい状態で光らせます。



シネマ

振動をOFFにし、画面の明るさを落とします。



設定

設定画面に移動します。



天気を表示します。

待受画面の変更_1



待受画面（メイン画面）をタップしたままにすると、待受画面の画像が縮小します。

この状態で左右にスワイプすると文字盤を切り替える事が可能です。

内蔵以外の文字盤もアプリよりダウンロードが可能です。

Da Fit の説明書をご参照ください。

待受画面の変更_2

dafit を起動してください。

①「メイン画面」をタップしてください。



好きな待受画面を選択して頂く事が可能です。

「他のメイン画面をさがす」をタップして頂くとネット上に公開されている待受画面(メイン画面)をダウンロード頂けます。

※Wifi 環境でお試しく下さい。

編集

画面右側にある「編集」をタップするとスマホに入っている写真や画像を待受画面(メイン画面)に表示する事が可能です

Dafit アプリの待受画面(メイン画面)が表示されない場合

待受画面のデータは通信し最新状況を確認いたします。

通信状況が悪い、パケット速度が低下している場合などに該当画面を開くと、待受画面が表示されない場合や表示がズれる場合がございます。

そのような場合は一度アプリを完全に終了し、通信環境が異なる場所で再度お試しください。

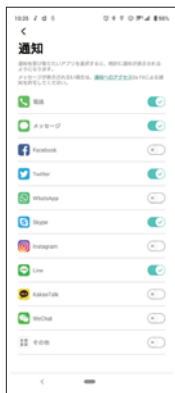
メッセージ



ホーム画面を上へスワイプして
メッセージ画面を開きます。



ここでは連携したアプリのメッ
サージが表示されます。



通知するアプリはスマホの
DaFit にて設定頂けます。
DaFit の説明をご確認ください。

※DaFit がスマホで起動してい
ない場合はメッセージが通知さ
れません。

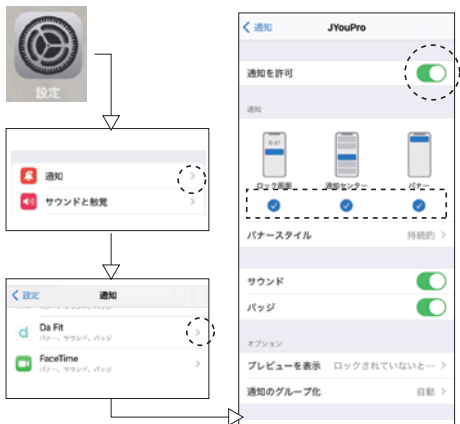
●ワンポイント

スマートフォンでポップアップ表示を
しない場合（例えば該当アプリを閲覧
している場合はスマートウォッチへお
知らせや表示はいたしません）

iPhoneのアプリ通知を設定

■iPhone でのアプリ通知の許可設定

(許可されていないと通知が届きません。)



「通知を許可」が ON になっている事を確認してください。

※iOS14.7.1 の設定画面になります。

LINEの通知が来ない場合

(設定例は iPhone)

スマートウォッチと繋がっているのにメッセージの受信表示が行われない場合、スマートフォンの設定を見直してください。



通知設定は Da Fit と Line それぞれに設定を行ってください。

画面消灯までの時間設定

dafit を起動してください。

①「その他」をタップしてください。



②「オートロック」をタップしてください。
初期値が 5 秒になっていますのでお好みで延ばしてください。

最大で 30 秒になります。

最後に必ず「OK」をタップしてください。



目覚まし時計

※時間の設定は最大で3つになります。

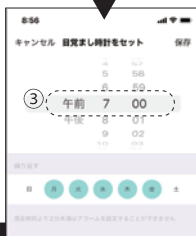
dafit を起動してください。

①「目覚まし時計」をタップしてください。



②設定するタイマーをタップしてください。

③時間を設定してください。
繰り返す場合は曜日をタップして選択してください。
最後に④「保存」をタップしてください。



※注意

本製品はスピーカーを搭載していませんので音が鳴りません。振動でお伝えするかたちになります。

※時間の午前、午後や24時間表示はご利用のスマホの設定に依存します。

※他の目覚ましとの連動機能はございません。

言語変更

※スマートウォッチの初期言語はペアリングしたスマホに依存します。

dafit を起動してください。

①「その他」をタップしてください。



- ②言語をタップしてください。
ペアリング前は表示が出ません。
- ③変更した言語を選択してください。



設定リセット方法_01

スマホからの操作方法になります。

dafit を起動してください。

①「その他」をタップしてください。



②リセットをタップしてください。

※ペアリング前は表示が出ません。

③確認の表示がでますので「OK」

をタップしてください。



スマートウォッチが再起動するのでお待ちください。

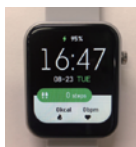
※バッテリーが切れそうな場合は充電してから行ってください。

設定リセット方法_02

スマートウォッチからの操作になります。



②設定をタップしてください。設定の中に「リセット」がありますのでタップしてください。



①待受画面（メイン画面）を下にスライドします。



確認の表示が出ましたらチェックをタップしてください。
画面が消えてスマートウォッチの再起動が始まります。
※バッテリーが切れそうな場合は充電してから行ってください。

電源を切る

スマートウォッチからの操作になります。



②設定をタップしてください。設定の中に「電源を切る」がありますのでタップしてください。



①待受画面（メイン画面）を下にスライドします。



確認の表示が出ましたらチェックをタップしてください。

※同様の操作はリューズを長押しでも可能です。

その他のご案内

お手入れ

皮脂・油分がたまると肌荒れ・故障の原因になります。
定期的にアルコールが入っていないウェットテッシュなどで
掃除してください。

万が一水没したら・・・

水につかる作業や場所でのご利用はお控えください。

万が一水没した際は、本体側面のリューズボタンを長押しし
電源をオフにし数日放置してください。

なお、水没での発熱・異常動作が見受けられる場合はただちに
使用をお止め頂き電源をオフにしたのち、数日経過後自治
体の廃棄方法に基づき廃棄してください。

※水没での異常動作は無償保証の対象外となります。

トラブル対処方法

使用上で以下の問題が発生した場合、各項目を順番にお試してください。解決出来る場合がございます。

Q1、時計の画面が表示されない

1、表示されていない場合、電源が OFF になっている場合がございます。電源ボタンを長押しし、電源をいれてください。

2、長押ししても電源が入らない場合、電池が切れている可能性がございます。付属の充電ケーブルをつけていただき、しばらくご充電ください。

Q2、ペアリング / 通知 / 接続できない

1、「機内モード」がオンになっていませんか。オンになっている場合、接続できませんのでオフに切り替えてください。

2、オフの場合、スマートフォン側の Bluetooth をオンに切り替えてください。

3、Bluetooth を一旦オフにしていいただき、再度オンに切替、再度お試しください。

4、他の Bluetooth デバイスに接続していませんか。一旦、他のデバイスの接続をお切りいただき、再度 ARW-P22 の接続をお試してください。

5、一旦、スマートウォッチとスマートフォンの両方を再起動していただき、接続できるかどうかお試しください。

6、時計の設定からリセットで工場出荷時へ復元してみてください。リセット後、接続できるかどうかお試しください。

7、スマートフォンの設定内の Bluetooth 接続デバイス一覧に、ARW-P22 が表示されておりますか。表示されている場合、デバイスを削除していただき、スマートフォンとスマートウォッチを両方再起動し、再度アプリ側から接続をお試しく下さい。

8、スマートフォン側でタスクキルなどで APP の起動を妨げる設定になっている場合がございます。APP がバックグラウンドで起動しているかどうかご確認ください。

9、スマートフォンの Bluetooth デバイスの、ARW-P22 が「接続済み」と表示されている場合で、アプリ側で接続出来ない場合、アプリをアンインストールしていただき、再度ダウンロード・インストールしてください。再度接続を試してください。

※アプリをアンインストールすると測定したデータが消えてしまいます。ご注意ください。

Q3、測定できない、測定数値がおかしい

1、時計の付け具合で測定する数値に誤差が出ます。また本製品は様々なデータによる参考値としての算出値になります。測定状態によって、数値にズレがございます。

2、センサーが汗で濡れている場合、しっかり装着していない場合、測定が出来ない場合がございます。再度センサー部を乾いたクロスでお拭きいただき、再度お試しください。

3、スポーツモードでデータが測定できない場合について、運動時間が短い場合、あるいは運動が軽度の場合は、正しく測定できない場合がございます。

Q4、通知が来ない

1、スマートフォン側の通知バー表示（ポップアップ通知）は行われていますでしょうか。スマートフォン側の通知バー表示（ポップアップ表示）を行わないようにしている場合、時計側も通知しません。スマートフォン側の通知設定を変更してください。

2、スマートウォッチとスマートフォンを再起動していただき、再度 Bluetooth 接続をお試しいただき、通知を行うかご確認ください。

Q5、タッチパネルが反応しない

1、画面が濡れているか、汚れている場合など反応しない場合がございます。乾いたクロスで拭き再度ご確認ください。

2、指が乾燥している場合、タッチ操作の反応がにぶくなる場合がございます。指をしっかりと押し付けて操作してみてください。

3、電源ボタンを長押しして電源をオフにしていただき、再度起動してみてください。

4、手袋をしたままでは操作できません。

Q6、電池の持ちが悪い

1、画面の確認頻度や使用頻度によって、使用時間が短く感じる場合がございます。

2、十分に充電できていない可能性があります。充電中と表示した画面になっていることを確認し、3 時間ほど充電し続けてみてください。

サポートへのお問い合わせ

QRコードをスマートフォンのカメラで読み込む事でメールフォームのページURLを開く事が可能です。



または商品ページよりお問い合わせください。

商品ページ

www.area-powers.jp

株式会社エアリア [TEL] 03-5779-6011 営業時間：平日 10-17 時
土日祝祭日・夏季・年末年始休業期間を除く

動作に異常を感じたら

- 接続をアプリ側から行っていますでしょうか。
スマートフォンの Bluetooth 接続で接続している場合は解除して、アプリ側からの接続を行ってください。
- 歩数や通知がこない場合はアプリがバックグラウンドで起動しているか確認してください。
- 計測がエラーになる場合
センサーがしっかりと接触しているかご確認ください。
- リセットをお試してください。
アプリ DaFit 内の「その他」より「リセット」を行ってください。



<https://www.area-powers.jp/product/others2/4560490561208/index.html>

